CATÁLOGO DE APARATOS DE EJERCICIO INDIVIDUALES

RECOORSA S.A. DE C.V. DISTRIBUIDOR AUTORIZADO DE LA MARCA WOOLFOLK.

2022 - 2023

VIGENCIA A PARTIR DE ABRIL 2022

CATALOGO DE APARATOS DE EJERCICIO "INDIVIDUALES"

MARCA WOOLFOLK

No.	MODELO	CONCEPTO	IMAGEN REPRESENTATIVA
1	**FS001-1** ABDOMINALES	EJERCITADOR ABDOMINALES INDIVIDUAL, MODELO FS001-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: ABDOMEN .FUNCIÓN: FORTALECER LOS MÚSCULOS LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: SIÉNTESE EN EL APARATO SUJETANDO LOS PIES DEBAJO DE LA BARRA. CRUCE LAS MANOS SOBRE EL PECHO O COLÓQUELAS DETRÁS DE LA CABEZA. INCLINE EL TORSO HACIA ATRÁS Y REGRESE, BUSCANDO CONTRAER LOS MÚSCULOS DEL ABDOMEN. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: METALICO. USO: PARQUES. EDADES: +15 AÑOS. CAPACIDAD: 1 PERSONA. DIMENSIONES(M): ÁREA: 1.40 X 0.70 ALTO: 0.70	
2	**FS003-1** CAMINADORA	EJERCITADOR CAMINADORA, MODELO FS003-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: PIERNA .FUNCIÓN: EJERCICIO CARDIOVASCULAR QUE PROMUEVE A SU VEZ EL FORTALECIMIENTO Y ESTIRAMIENTO DE LOS MUSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: TOME LA BARRA CON LAS MANOS. SÚBASE AL APARATO, PARÁNDOSE SOBRE LOS PEDALES. MUEVA LAS PIERNAS HACIA DELANTE Y HACIA ATRÁS REPETIDAMENTE, SIMULANDO CAMINAR O ESQUIAR. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: METALICO USO: PARQUES EDADES: +15 AÑOS CAPACIDAD: 1 PERSONA. DIMENSIONES (M): ÁREA: 1.00 X 0.50 ALTO: 1.20	
3	**FS006-1** ELIPTICA	EJERCITADOR ELIPTICA, MODELO FS006-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: PIERNA, BRAZO. FUNCIÓN: EJERCICIO CARDIOVASCULAR QUE PROMUEVE A SU VEZ EL FORTALECIMIENTO Y ESTIRAMIENTO DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO, MEJORANDO LA COORDINACIÓN DE LAS EXTREMIDADES. INSTRUCCIONES: SÚBASE AL APARATO, PARÁNDOSE SOBRE LOS PEDALES. TOME FIRMEMENTE LAS AGARRADERAS CON LAS MANOS. MUEVA LAS PIERNAS HACIA DELANTE Y HACIA ATRÁS REPETIDAMENTE, PEDALEANDO EN CÍRCULOS. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: MÉTALICO. USO: PARQUES EDADES: +15 AÑOS CAPACIDAD: 1 PERSONA. DIMENSIONES(M): ÁREA: 1.10 X 0.60 ALTO: 1.45	

VIGENCIA A PARTIR DE ABRIL 2022

CATALOGO DE APARATOS DE EJERCICIO "INDIVIDUALES"

MARCA WOOLFOLK

No.	MODELO	CONCEPTO	IMAGEN REPRESENTATIVA
4	**FS009-1** POTRO	EJERCITADOR POTRO, MODELO FS009-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: PIERNA, BRAZO Y ESPALDA. FUNCIÓN: EJERCICIO CARDIO PULMONAR, QUE PROMUEVE A SU VEZ EL FORTALECIMIENTO DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: SIÉNTESE EN EL APARATO CON LOS PIES SOBRE LOS PEDALES FIJOS. TOME LAS AGARRADERAS CON LAS MANOS. JALE LAS AGARRADERAS HACIA ATRÁS, AL MISMO TIEMPO QUE EMPUJA LOS PEDALES FIJOS CON LOS PIES. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: METÁLICO USO: PARQUES EDADES: +15 AÑOS CAPACIDAD: 1 PERSONA DIMENSIONES(M): ÁREA:1.00X0.60 A:1.20	
5	**FS010-1** REMO	EJERCITADOR REMO, MODELO FS010-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: BRAZO, ESPALDA Y PIERNA. FUNCION: MEJORAR LA FLEXIBILIDAD Y FUERZA DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: SIÉNTESE EN EL APARATO. SUJETE LAS AGARRADERAS. JALE HACIA ATRAS REGRESANDO REPETIDAMENTE, SIMULANDO REMAR. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: METALICO USO: PARQUES EDADES: +15 AÑOS CAPACIDAD: 1 PERSONA DIMENSIONES(M): ÁREA: 1.20 X 0.80 ALTO: 1.10.	
6	**FS012-1** PRESS DE PECHO	EJERCITADOR PRENSA DE PECHO, MODELO FS012-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: PECHO, BRAZO Y ESPALDA. FUNCIÓN: MEJORAR LA FLEXIBILIDAD Y FUERZA DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: SIÉNTESE EN EL APARATO. TOME LAS AGARRADERAS CON LAS MANOS. EMPUJE LAS AGARRADERAS HACIA ENFRENTE. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: METALICO. USO: PARQUES. EDADES: +15 AÑOS. CAPACIDAD: 1 PERSONA. DIMENSIONES (M): ÁREA: 1.10 X 0.72 ALTO: 2.00	

VIGENCIA A PARTIR DE ABRIL 2022

CATALOGO DE APARATOS DE EJERCICIO "INDIVIDUALES"

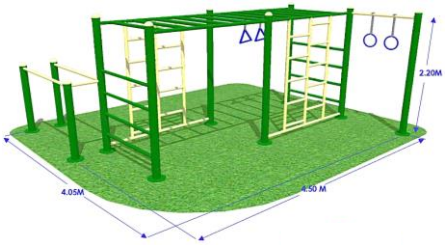
MARCA WOOLFOLK

No.	MODELO	CONCEPTO	IMAGEN REPRESENTATIVA
7	**FS013-1** PRESS DE ESPALDA	EJERCITADOR PRENSA DE ESPALDA, MODELO FS013-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: BRAZO, ESPALDA Y PIERNA. FUNCIÓN: PROMUEVE A SU VEZ EL FORTALECIMIENTO DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: SIÉNTESE EN EL APARATO. TOME LAS AGARRADERAS CON LAS MANOS. JALE LAS AGARRADERAS HACIA ABAJO. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: METALICO USO: PARQUES. EDADES: +15 AÑOS. CAPACIDAD: 1 PERSONA. DIMENSIONES (M): ÁREA: 1.10 X 0.72 ALTO: 1.70.	
8	**FS015-1** PRESS DE HOMBRO	EJERCITADOR PRENSA DE HOMBROS, MODELO FS015-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: BRAZO, HOMBRO Y PIERNA. FUNCIÓN: PROMUEVE A SU VEZ EL FORTALECIMIENTO DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: SIÉNTESE EN EL APARATO. TOME LAS AGARRADERAS CON LAS MANOS. JALE LAS AGARRADERAS. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: METALICO USO: PARQUES . EDADES: +15 AÑOS. CAPACIDAD: 1 PERSONA. DIMENSIONES (M): ÁREA: 0.90 X 0.70 ALTO: 1.00.	
9	**FS016-1** PRESS DE PIERNA	EJERCITADOR PRENSA DE PIERNA, MODELO FS016-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: PIERNA, PANTORRILLA Y CINTURA. FUNCIÓN: PROMUEVE EL FORTALECIMIENTO Y ESTIRAMIENTO DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: SIÉNTESE EN EL APARATO CON AMBOS PIES EN LOS PEDALES. SOSTENGA LA BARRA. EMPUJE Y REGRESE REPETIDAMENTE. PARA PANTORRILLA, SOLO COLOQUE EN LOS PEDALES LAS PUNTAS DE LOS PIES Y EXTIENDA Y FLEXIONE UTILIZANDO LOS TOBILLOS. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: METALICO. USO: PARQUES. EDADES:+15 AÑOS. CAPACIDAD:1 PERSONA.DIMEN.(M):0.90X0.50 A:1.60	

VIGENCIA A PARTIR DE ABRIL 2022

CATALOGO DE APARATOS DE EJERCICIO "INDIVIDUALES"

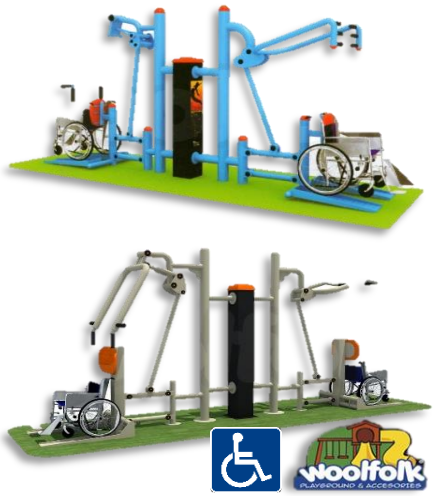
MARCA WOOLFOLK

No.	MODELO	CONCEPTO	IMAGEN REPRESENTATIVA
10	**FS023** CINTURA	EJERCITADOR CINTURA, MODELO FS023-1, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: ESPALDA BAJA Y CINTURA. FUNCIÓN: PROMUEVE A SU VEZ EL FORTALECIMIENTO Y ESTIRAMIENTO DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: SÚBASE AL APARATO, PARÁNDOSE SOBRE EL LA PLATAFORMA CIRCULAR. TOME LAS AGARRADERAS CON LAS MANOS. MUEVA SU CINTURA O CADERA DE DERECHA A IZQUIERDA Y VICEVERSA. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. TIPO: METALICO. USO: PARQUES. EDADES: +15 AÑOS. CAPACIDAD: 3 PERSONAS. DIMENSIONES(M): ÁREA: 1.60 X 1.20 ALTO: 1.60	
11	**FSRC-035**	EJERCITADOR MULTIFUNCIONAL, MODELO FSRC-035 MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO:BRAZO, ESPALDA, HOMBRO Y PIERNA. FUNCIÓN: PROMUEVE LA FUERZA Y FLEXIBILIDAD DE MUSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: UTILICE EL APARATO PARA REALIZAR DISTINTOS EJERCICIOS COMO SUBIR, BAJAR LAS ESCALERAS, PULL UPS, ETC. TIPO: METALICO. USO: PARQUES. EDADES: +15 AÑOS. CAPACIDAD: 8 PERSONAS. DIMENSIONES(M): ÁREA: 4.05X4.50 ALTO: 2.20.	
12	**FS034**	EJERCITADOR MULTIFUNCIONAL MODELO FS034, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: PIERNA, ESPALDA Y BRAZO. FUNCIÓN: PROMUEVE LA FUERZA Y FLEXIBILIDAD DE MUSCULOS CONTRAIDOS. INSTRUCCIONES: UTILICE EL APARATO PARA REALIZAR DISTINTOS EJERCICIOS COMO SUBIR, BAJAR LAS ESCALERAS, PULL UPS, ETC. TIPO: METALICO. USO: PARQUES. EDADES: +15 AÑOS. CAPACIDAD: 3 PERSONAS. DIMENSIONES(M): ÁREA: 2.40 X 2.40 ALTO: 2.50.	

VIGENCIA A PARTIR DE ABRIL 2022

CATALOGO DE APARATOS DE EJERCICIO "INDIVIDUALES"

MARCA WOOLFOLK

No.	MODELO	CONCEPTO	IMAGEN REPRESENTATIVA
13	**WA002** PRESS DE PECHO / PRESS DE ESPALDA	EJERCITADOR PRESS DE PECHO / PRESS DE ESPALDA, MODELO WA002, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: HOMBRO, BRAZO, ESPALDA Y MANOS FUNCIÓN: MEJORAR LA FLEXIBILIDAD Y FUERZA DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES:COLOCAR LA SILLA DE RUEDAS SOBRE EL APARATOJALE LAS AGARRADERAS HACIA ABAJO. HORIZONTAL COLOCAR LA SILLA DE RUEDAS SOBRE EL APARATO, JALE HACIA ATRÁS REGRESANDO REPETIDAMENTE, SIMULANDO REMAR. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. NOTA: SUPERVISIÓN O APOYO DE UN COMPAÑERO. USO: PARQUES. EDADES:+15 AÑOS. CAPACIDAD: 2 PERSONAS. DIMENSIONES(M): ÁREA:3.00X0.72 A:2.00.	
14	**WA004** RUEDAS TAI CHI/ PRESS DE HOMBRO	EJERCITADOR RUEDAS TAI CHI/PRESS DE HOMBRO, MODELO WA004, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: PECHO Y BRAZO. FUNCIÓN: MEJORAR LA FLEXIBILIDAD Y FUERZA DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: COLOQUE LA SILLA DE RUEDAS SOBRE EL APARATO. EMPUJE HACIA ADELANTE. COLOCAR LA SILLA DE RUEDAS SOBRE EL APARATO. COLOQUE LOS BRAZOS SOBRE LAS ALMOHADILLAS. GIRE LOS BRAZOS. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. SE RECOMIENDA SUPERVISIÓN O APOYO DE UN COMPAÑERO.USO: PARQUES. EDADES: +15 AÑOS. CAPACIDAD: 2 PERSONAS. DIMENSIONES(M): ÁREA:3.00X0.65 A: 1.55	
15	**WA005** PRESS DE PECHO / PRESS DE ESPALDA	EJERCITADOR SHOULDER PRESS / ROW-REAR DELT, MODELO WA005, MARCA WOOLFOLK. FABRICADO EN TUBO DE ACERO CEDULA 30, ACABADO DE POLIURETANO POLIESTER ELECTROSTATICO, CON TORNILLOS TIPO REMACHE, LLAVE ALLEN DE SEGURIDAD. MÚSCULO OBJETIVO: HOMBRO, BRAZO Y MANOS. FUNCIÓN: MEJORAR LA FLEXIBILIDAD Y FUERZA DE LOS MÚSCULOS OBJETIVO. INSTRUCCIONES: COLOQUE LA SILLA DE RUEDAS SOBRE EL APARATO. EMPUJE LAS AGARRADERAS HACIA ARRIBA. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. COLOCAR LA SILLA DE RUEDAS SOBRE EL APARATO. TOME LAS AGARRADERAS CON LAS MANOS. JALE HACIA ATRÁS REGRESANDO REPETIDAMENTE, SIMULANDO REMAR. REALICE LAS REPETICIONES NECESARIAS. SE RECOMIENDA SUPERVISIÓN O APOYO DE UN COMPAÑERO. TIPO: METALICO. USO: PARQUES. EDADES: +15 AÑOS. CAPACIDAD: 2 PERSONAS DIMENSIONES(M): ÁREA: 3.00 X 0.72 ALTO: 2.00.	